

ÄTHERISCHE ÖLE UND KINDER

Ätherische Öle und Kinder, ein Thema was oft ausgespart wird. Denn dieses Thema ist sensibel und es sollte auch sensibel betrachtet werden. Ich bin selber Mutter einer wundervollen Tochter. Und das, was wir Eltern auf keinen Fall wollen, ist unseren Kindern schaden. Wir wollen nur das Beste für unsere Kleinen. Daher: super dass du da an die dōTERRA Produkte denkst.

Vielleicht hast du schon mal gehört 'wende keine ätherischen Öle bei Babys, Kleinkindern und Kindern an'. Und ich kann es gut verstehen, warum man es sagt. Der Umgang mit Ölen und Kindern muss individuell und bedacht sein und gleichzeitig unterstützen die Öle unsere Kinder so sehr. Die Systeme unserer Kinder sind noch fein und offen, dass die ätherischen Öle super aufgenommen werden. Es kommt also auf die Dosis an und auf die Anwendung. Mit diesem PDF bekommst du leichte, schnelle Kniffe, so dass du dich wohl fühlst, mit den ätherischen Ölen von dōTERRA zu spielen. Und ich schreibe hier ganz klar, die Produkte von dōTERRA, weil nur diese meinem Qualitätsanspruch entsprechen, den ich für meine Tochter und für deine Kinder habe.

VERTRAUE

Ich möchte als Erstes, dass du auf deine Intuition hörst. Wenn du das Gefühl hast, irgendein Öl fühlt sich für dich und dein Kind nicht gut an, dann lasse es weg. Wenn dein Kind sich schon äußern kann und ein Öl nicht möchte, dann höre auf dein Kind. Dein Kind ist noch so verbunden mit der Natur, es weiß oft besser, was es braucht. Ich frage meine Tochter immer liebevoll, ob sie einen ihrer Roller zu einem bestimmten Thema haben möchte. Sagt sie nein, dann bleibt es dabei!

R A N T A S T E N

- die Öle sollten immer verdünnt aufgetragen werden. Hier kannst du super das fraktionierte Kokosöl von dōTERRA als Basis verwenden.
- für Kinder unter 12 Jahren würde ich die innerliche Einnahme nicht empfehlen.
- am Besten beginne die Öle auf den Fußsohlen aufzutragen. Hier ist die Haut nicht so empfindlich. Du kannst auch zum Testen die Ellenbogen nehmen.
- andere Anwendungsoptionen sind die Wirbelsäule, der Bauch und hinter den Ohren.
- die Öle können bei Kindern besonders gut im Umgang mit Emotionen, wie Wut, Trauer und Unruhe, unterstützen.
- die Öle wirken natürlich auch sehr gut auf physischer Ebene z. B. bei Schlafproblemen, Erkältungen, Schmerzen aufgrund von Bauchweh, Ohren, Zahn etc.
- dōTERRA hat eine wundervolle Kidscollection, du kannst dir jedoch deine Roller auch selber machen. Du wirst hier und auf der Rebels with Oils Seite weitere Tipps von mir erhalten.

K I D S C O L L E C T I O N

.....	UNTERSTÜTZEND	ERMUTIGEND	LINDERND	ENTSPANNEND	ERDEND	SCHÜTZEND	FOKUSSIEREND
													

VERDÜNNEN BEI KINDERN

Ich werde dir gleich meine Verdünnungstabelle nennen, mit der ich die Roller für meine Tochter mache. Es kursieren einige Verdünnungstabellen im Netz. Mit dieser fühle ich mich am Wohlsten. Bevor ich dir aber die Verdünnungstabelle gebe, möchte ich dir noch einen Trick erzählen. Du wirst hier vielleicht gleich lesen, dass du nur 2 Tropfen geben sollst, du aber 3 oder 4 Öle nehmen sollst. Wie soll das dann gehen? Ganz einfach, du nimmst dir eine leere Öl-Flasche. Gibst in dieser Flasche die Ölmischung z. B. fürs Durchschlafen 2 Tropfen Frankinsense, 2 Tropfen Lavendel, 1 Tropfen Cedarwood. Und aus dieser Mischung gibst du dann 2 Tropfen in den Roller mit dem fraktionierten Kokosöl.

VERDÜNNUNGSTABELLE AUF 10ML UND TRÄGERÖL



2-12 Wochen
1 Tropfen auf
20ml mit
Trägeröl



3-12 Monate
1-2 Tropfen



1-5 Jahre
1-5 Tropfen



6-12 Jahre
5-15 Tropfen



+12 Jahre
10-30 Tropfen

Öle haben hier NICHTS bei deinem Kind zu suchen. Nicht verwenden, wo Schleimhäute sind. Nicht ins Auge, nicht in den Mund, nicht ins Ohr, nicht im Genitalbereich. PUNKT

DIFFUSER FÜR KINDER

- Hier solltest du auch weniger Tropfen verwenden, als du es für dich machen würdest. 2- 3 Tropfen reichen für die Kinder oft aus.
- Nachts neben das Kinderbett stellen.
- Tagsüber im Wohnzimmer oder Spielzimmer laufen lassen.

Bitte beachte, dass das alles Empfehlungen sind und du selber eigenverantwortlich mit den Ölen für dich und deine Kinder umgehen solltest.

Es wird mit diesem PDF kein Heilversprechen gegeben.