

Darf ich vorstellen?

Unser HOME ESSENTIALS KIT!

Die 10 ÖLE FÜR ALLE LEBENSLAGEN.



Lavendel | *Lavandula angustifolia*

Das Öl der Verbindung

Bulgarien und Frankreich

Blüten

Dampfdestillation

Pulvrig, blumig, leicht

Ich verbinde mich mit der Wahrheit und spüre, wie das Feld der Klarheit um mich herum größer wird. Ich bin mit mir selbst verbunden und erlaube mir meine Realität auszudrücken.

Emotional

bei blockierter Kommunikation, ungesehen fühlen, nicht gehört werden, bei Melancholie, in depressiven Phasen, bei Stress, Niedergeschlagenheit, Unruhe, Angstzuständen, Schlafschwierigkeiten, wirkt beruhigend, entspannend, ausgleichend, bei Alpträumen, angstlösend, nervenstärkend, führt dich zu dir, gibt Zuversicht, bringt Heilung und Zuversicht

Körperlich

unterstützt bei Allergien, Bissen/Stichen, Fieber, Blasen, Ausschlägen, Verletzungen, Schmerzen, Heuschnupfen, Verbrennungen

Zitrone | citrus limon

Das Öl der Konzentration

Italien & Brasilien

Zitronenschale

Kaltpressung/Pressung

frisch, hell, leuchtend

Ich bin im Hier und Jetzt und habe den Fokus auf den Dingen, die mich stärken.

Ich habe Freude daran zu lernen und mich für Neues zu öffnen.

Emotional

bei Konzentrationssproblemen, bei Lernschwierigkeiten, Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Lustlosigkeit, energiespendend, erheiternd, erfrischend, inspirierend, stimmungsaufhellend

Körperlich

unterstützt bei Reisekrankheit, reinigend bei Erkältungen, Infektionen, Kreislaufproblemen, bringt innerliche Entschlackung und Reinigung

Peppermint | *Mentha piperita*

Das Öl der Lebendigkeit

Nordwesten der USA

Ganze Pflanze

Wasserdampfdestillation

Minzig, frisch, krautig

Ein frischer Wind weht durch
mein Leben.

Ich bin wachsam und kann
mich gut konzentrieren.
Nichts bringt mich aus der
Ruhe und Kraft.

Emotional

nervenstärkend, bei Erschöpfung und Ohnmacht, bei Verzweiflung, schenkt Selbstvertrauen und Zuversicht, fördert Optimismus, gibt Stärke und Klarheit

Körperlich

unterstützend bei Allergien, Fieber, Hitzewallungen, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Heuschnupfen, bringt Kühlung und Erleichterung mit

Tea Tree | *Melaleuca alternifolia*

Das Öl der energetischen Abgrenzung

Australien & Kenia

Wasserdampfdestillation

Blatt

Krautig, frisch, ledrig

Ich grenze mich ab und trage
meinen Schutzmantel.

Ich spüre den Mut, meinen
selbstgewählten Weg zu gehen.

Emotional

bei Nervosität, innerer Unruhe, dem Gefühl angreifbar und verletzbar zu sein, fördert mentale Ausgeglichenheit und reinigt Geist und Körper, mobilisiert geistige seelische und körperliche Kraftreserven, schützt dein Feld, schließt deinen "Reißverschluss" zu

Körperlich

Abwehrstärkend, reinigend, desinfizierend, Immunsystem unterstützend, unterstützt die Haut und die Mundschleimhaut, förderlich für Gelenke, harntreibend

Oregano | Origanum vulgare

Das Öl des Loslassens

Türkei

Wasserdampfdestillation

Blatt

Krautig, scharf, grün,
kampferhaltig

Meine Ansichten sind flexibel,
ich kann meine Energien neu
ausrichten.

Ich sehe das Gute im Gefühl
der Demut und bin frei, mich
meiner spirituellen Praxis
hinzugeben.

Emotional

hilft Blockaden abzubauen, klärt Negativität, wirkt ausgleichend auf den inneren Kräftehaushalt, stärkt das Gefühl der Sicherheit, gedächtnisanregend

Körperlich

Abwehrstärkend, natürliches Antibiotikum, Immunsystem unterstützend, stärkt Muskeln und Knochen

Frankincense | Boswellia carterii, frereana, sacra and papyrifera

Das Öl der Wahrheit

Somalia, Ethiopia, Oman

Harz von Boswelliacarterii, frereana und sacra

Dampfdestillation

Warm, würzig, rein

Ich erkenne meine Wahrheit,
ich fühle mich geborgen in der
väterlichen Kraft und weiß,
dass ich immer im Licht sein
werde.

Emotional

bei Ratlosigkeit, angstlösend, bei nervösen Spannungen, erdend, stresslösend, schenkt Gelassenheit, verleiht Klarheit, erleuchtend, verbindend

Körperlich

zellerneuernd, lindert Schmerzen und Entzündungen, hilft bei Erschöpfung, zum Stressabbau, bei Wunden, Narben, Dehnungsstreifen und Warzen, verzögert die Hautalterung, unterstützt die Harnwege, zur Mundhygiene, stärkt das Nervensystem, schützt vor Umwelteinflüssen, trägt zur Zellerneuerung bei

DeepBlue

Das Öl der Linderung

Ölmischung

Wintergrün, Kampfer, Peppermint,
Blauer Rainfarn, Blaue Kamillenblüte,
Helichrysum, OsmanthusCI

Minzig, kampferartig, kühlend

Emotional

bei Vermeidung schmerzvoller Themen, unterstützt bei Angst, bringt Akzeptanz,
stärkt die Ausgeglichenheit und Gelassenheit

Körperlich

Akute und chronische Schmerzen aller Art, psychogene Schmerzen, unterstützt bei
Wachstumsschmerzen von Kindern, besänftigt Verspannungen der Muskulatur nach
starker Belastung

Ich sehe meine schmerzhaften
Erfahrungen und trete ihnen
mutig entgegen.

Meine tiefsten Wunden dürfen
sich zeigen und Heilung
erfahren.

Air

Das Öl des Atems

Ölmischung

Lorbeerblätter, Pepperermint,
Eukalyptusblätter/-stiele,
Teebaumölblätter, Zitronenschalen,
Ravensarablätter, Kardamomsamen

Minzig, heiß, frisch, luftig

Wenn ich tief atme, erlange
ich Zentrierung und Klarheit.

Ich fühle mich geborgen und
gebe mich voller Vertrauen
dem Fluss meiner Atmung hin.

Emotional

unterstützt bei Traurigkeit, Kummer und Hoffnungslosigkeit, beim nicht fähig sein tief ein- oder durchzuatmen, bei Verslossenheit, Zurückgezogenheit, Misstrauen, schenkt Mut, Vertrauen und Trost

Körperlich

unterstützt eine freie und leichte Atmung, für erholsamen Schlaf besonders während Erkältungen, behilflich bei Atemübungen im Yoga oder während der Meditation

Zen Gest

Das Öl der Verdauung

Ölmischung

Anis, Peppermint, Ingwer, Kümmel,
Koriander, Estragon und Fenchelsamen

süsslich, leicht

Ich fühle mich erleichtert
und kann meine Erfahrungen
gut verarbeiten.

Neuen Situationen gegenüber
bin ich offen und empfangend.

Emotional

hilft, die vielen Erfahrungen des Lebens zu verdauen, unterstützt bei Überforderung und Hilflosigkeit, Reizüberflutung und trägt zur energetischen Abgrenzung bei

Körperlich

Unterstützt die gesunde Verdauung, bei Reiseübelkeit, beruhigt den Bauch, bei Magenbeschwerden, erleichtert nach reichhaltigem Essen

On Guard

Das schützende Öl

Ölmischung

Wildorangenschale, Gewürznelkenknospen, Zimtrinde, Eukalyptusblätter, Rosmarinblätter und -blüten.

Warm, krautig, kampferartig, holzig

Emotional

bei psychischen Angriffen, beim Gefühl, sich schutzlos oder verletztlich zu sein, unterstützt bei Anpassungsdruck und Gruppenzwang

Körperlich

Immununterstützend während der Erkältungszeit, bei Halsschmerzen, verhindert Mundgeruch, zur Reinigung und Keimabwehr, Schutz vor schädlichen Umwelteinflüssen

Ich bin sicher und lasse mich nicht durch äußere Meinungen beeinflussen.

Ich bin mit meinem inneren Selbst verbunden und gestärkt.

Das Home Essential Kit beinhaltet diese **10 ätherische Öle** (6 pure Öle und 4 dōTERRA-Mischungen), den Pedal **Diffuser** sowie das **dōTERRAessential Handbuch**

Die 15 ml Flaschen fassen je 250 Tropfen der ätherischer Öle.

Der Diffusor bringt durch einen wirkungsvollen Nebelausstoß das ätherische Öl direkt in deine Raumlufte.

Lavendel
Zitrone
Pfefferminze
Tea Tree
Oregano
Weihrauch
DeepBlue (5ml)
Air
Zen Gest
On Guard

Im Handbuch lernst du die Öle und ihre Anwendungsmöglichkeiten kennen und erfährst vieles über die Welt von dōTERRA.

€290.25